ذلك لأن المراجعة اللاحقة تجعلك في حالة استعداد للاختبار أو عرض الموضوعات على الدوام ؛ وبذلك ينبغي ألا تجهد نفسك كثيراً ليلة الامتحان أو ليلة العرض ؛ لأن كل ما تحتاج إليه عند ذلك هو مراجعة سريعة للمادة وعندما تراجع حاول دائماً أن ترتبط المعلومات بعضها ببعض ، إن هذا يضعك في موضع المتحكم في المادة ،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي