

الكتئاب هو شعور بالحزن مصحوب بانخفاض في الفاعلية، بينما سلوك إيذاء الذات يتضمن إلحاق الأذى بالنفس، شكلاً متطرفاً . يزداد عدد الأطفال المكتئبين دون الثانية عشرة، أطفال يعاني من الاكتئاب، و58% من آباء الأطفال المكتئبين يلاحظون ذلك. نصف المراهقين الواقعين تحت طائلة القانون يعانون من الاكتئاب المقنع، الأطفال مثل التبول الإرادي، نوبات الغضب، الهروب من المدرسة، والفضل الدراسي. الأطفال المعرضين للضرب والإساءة. الأطفال المكتئبون غالباً ما يشعرون باليأس ويعرضون نق اصا في الفرح وروح الفكاهة، ويتحدثون بصوت رتيب. قد تظهر لديهم تقلبات مزاجية، اضطرابات في النوم، وتهيج. بدال من الشكوى من الحزن، عن شكاوى جسدية (صداع وآلم معدة) ويتدهور أدائهم المدرسي،