

الحج هو التوجه إلى مكة المكرمة، وجعل الإسلام الحج فريضة على كل مسلم ومسلمة، ويشترط في الحج أن يكون الإنسان قادراً من الناحية المادية والجسمية، بحيث يكون الشخص قادر على تحمل مشاق السفر وأداء المناسك، لأن الحج بحاجة إلى تكاليف السفر والإقامة. ومن أبرز مناسك الحج الإحرام، ويساعد الحج في تعزيز روح الصبر وتحمل المشاق في نفس المؤمن؛ وذلك لأن الحج يحتاج مجهوداً بدنياً كبيراً، كما ويكرس الحج مبدأ المساواة بين الناس على اختلاف أجناسهم وألوانهم، لأن الحج يجمع الناس من كافة الجنسيات والعروق، يساعد الحج المسلم في مغفرة الذنوب والخطايا، ويعود الحج المسلم على الإلتزام بالوقت؛ لأن الحج يحتاج أن تؤدي مناسكه في اوقات محددة، هذا إلى جانب الترويح عن النفس؛ وذلك لأن الحاج يسافر ويعبر الكثير من المناطق أثناء زيارته لموسم الحج، كما ويعيد موسم الحج إلى ذهن الحاج ذكريات عديدة متعلقة بالرسول صلى الله عليه وسلم وصحابته الكرام ؛ ويربي موسم الحج الحاج على حسن التعامل والأخلاق؛ لأن الحاج لا يجدر به التلفظ بالألفاظ البذيئة والأخلاق السيئة أثناء أدائه مناسك الحج.