في حالة إذا لم يؤدي أحد العلاجين إلى النتيجة المُستحبة، تجربة أحد العلاجات الأخرى كل واحد على حدة، بحيث يمكن أيضا الجمع بين العلاج السلوكي المعرفي ومضادات الاكتئاب. وقد أثبت العلاج السلوكي المعرفي ـ مِن بين إجراءات العلاج النفسي ـ فَعَّالِيَتَه بِشكل خاص في علاج الرهاب الاجتماعي، إذ يساعد هذا الشكل من العلاج النفسي المريض على السعي وراء معرفة حقيقة مخاوفه وعلى التصدي لِخَوفه بنشاط. تعد الدراسات التي أُقيمت حول العلاج النفسي الدينامي قليلة من حيث العدد. أما إذا كان شخص ما يُفضِّل العلاج النفسي الدينامي، ولَم يساعِده العلاج السلوكي المعرفي في شيء أو في حالة عدم توفر مكانٍ مُناسبٍ للعلاج،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي