

هناك العديد من المشاكل والمخاطر والآثار التي تنتج عن زواج المبكر بعضها مباشر وبعضها غير مباشر، وفي كلتا الحالتين لا يمكن تجاهل تأثيرها على الفتاة ومستقبلها، تتمثل الآثار النفسية للزواج المبكر للفتيات في الحرمان العاطفي من حنان الوالدين مما يؤدي إلى تعرض الفتاة للضغوط النفسية وظهور أمراض نفسية متعددة ، إلى جانب اضطرابات الشخصية أو اضطرابات في العلاقات الجنسية بين الزوجين نتيجة عدم إدراك الفتاة لطبيعة تلك العلاقة، إلى أن عدم اكتمال النضج الجنسي للفتاة إلا بعد مرحلة المراهقة بسنوات يجعلها في حالة من المعاناة والآلام والخوف الأمر الذي يؤدي إلى ظهور العديد من الأمراض النفسية والعصبية. (ب) الآثار الاجتماعية : الآثار الناتجة عن الزواج المبكر للفتاة تتمثل في فقدان الوعي الكاف للوالدين بأصول التربية السليمة للأبناء في ظل انخفاض المستوى الثقافي والتعليمي لهما، الأمر الذي يؤدي إلى نشوب علاقات أسرية فاشلة بين الزوجين وأبنائهم وما يتبعه من آثار اجتماعية أخرى غير إلى وفاة الرضيع أو الإصابة بمشاكل صحية مضاعفة في المستقبل. الأمر الذي يؤدي إلى تطوير قدراتهم الشخصية وتحسين أوضاعهم الأسرية ، وهذا الذي تحتاج إليه الفتاة المتزوجة مبكراً لرفع مستوى معيشة أسرته ، (CISSE (2008 أن ينشأ عن هذا الزواج مشكلات اجتماعية ونفسية وصحية على الفتاة حيث يجعها تتحمل مسؤوليات أكبر مما قد يؤدي إلى تركها للتعليم وحرمانها منه وقد يؤدي هذا الزواج إلى عدم قدرتها على تنظيم الأسرة والتخطيط الحياة مستقرة وقد يعد الزواج في سن مبكر من أهم أسباب الطلاق حيث هناك علاقة بن الزواج المبكر والطلاق، وزواج الفتاة وهي في سن صغير قد يؤدي إلى ممارسة العنف ضدها،