

إن فهم الاتجاهات الحديثة في تعاطي المراهقين للمواد المخدرة والعوامل المتعلقة بتعاطي المخدرات غير المشروعة أمر ضروري للتدخل الفعال لمرشد المدرسة مع الطلاب الذين يتعاطون المخدرات. ظلت تقارير استخدام المراهقين للمواد المخدرة ثابتة نسبياً خلال السنوات القليلة الماضية، وحافظت على مستوى أقل من ذروتها في أوائل التسعينيات. فقد أبلغ المراهقون عن انخفاضات طفيفة في استخدام "أي عقار غير مشروع" وانخفاضات مماثلة في إمكانية الوصول إلى المخدرات واستخدامها مثل عقار إل إس دي، تم الإبلاغ عن زيادات طفيفة في استخدام أدوية العلاج النفسي التي يتم تناولها بشكل غير طبي، بما في ذلك مسكنات الألم والمهدئات والمنشطات والمهدئات وتم الإبلاغ عن زيادات كبيرة في استخدام المستنشقات والأوكسيكودونتين. يشير هذا الاتجاه إلى أن المراهقين يستخدمون مواد متاحة لهم بسهولة والتي يمكن العثور عليها في خزانة الأدوية المنزلية الخاصة بهم أو في متجر البقالة المحلي. إن الوصول إلى مسكنات الألم الخاصة بأحد أفراد الأسرة أو شراء مواد مثل رذاذ الطلاء وعلب الكريمة المخفوقة وغيرها من المستنشقات قد لا يكون واضحاً بسهولة للآباء والأوصياء، قد لا يتم تحديد تعاطي المخدرات لبعض الوقت.