

1. قياس درجة الحرارة: 2. تخفيف الملابس: 3. تبريد الجسم: الجبهة الرقبة بين الفخذين 4. السوائل: شجّع المصاب على شرب الكثير من الماء أو العصائر لتعويض السوائل المفقودة. لا يُعطى الأسبرين للأطفال. 6. الراحة: