

يظهر علم النفس مرور الإرادة عبر ثالث مراحل ، النشاط العفوي أو الغريزي ، النشاط الواعي والمدرّس المتعقل (الذي يظهر في الجهد ، كما رأينا للتو ، في البداية ، بسعادة : أسوأ تربية هي التربية الحزينة. في الثانية ، تشجيع الطاقة في جميع المجالات : يتم صياغة الإرادة مع الجهود، وليام جيمس). في الثالثة ،