

يعتبر الاكتئاب واحداً من الأعراض المتكررة ، وعندما يصبح الاكتئاب هو الخبرة الأساسية للفرد لفترة طويلة نسبياً يصبح عرضاً مرضياً . ومعظم حالات الاكتئاب تحدث كاستجابة لصدمة أو فقد يستطيع الفرد تحديده. ويظل هذا النوع من الاكتئاب في عديد من الحالات محدوداً داخل الفرد ولا يتطلب علاجاً . ولكن في الحالات المستمرة تفيد العلاجات الدوائية النفسية في تسكين الاكتئاب . في المقابل تتميز حالات الهوس بمزاج يتصف بالنشوة وإحساس بالعظمة ، وقد تتناوب نوبات الهوس مع نوبات الاكتئاب لتشكيل ما يعرف باسم الاضطراب الوجداني ثنائي القطب أو زهان الهوس الاكتئابي ويعتبر الليثيم أحد الاختيارات الرئيسية لعلاج الهوس ،