ومما لاشك فيه أن الأمراض النفسية أصبحت مشكلة صحية عامة إذ أن مدى انتشارها يفـوق مـا نعرفه عن الأمراض العقلية والعضوية، فهي حقيقة أكثر فروع الطب النفسي العقلي شيوعاً، ويتسم المرض النفسي بصفة عامة بوجود صراعات داخلية وبتصدع في العلاقات الشخصـية، وظهـور أعراض مختلفة أهمها القلق والخوف والاكتئاب والوساوس والأفعال القهرية وسـهولة الاسـتثارة والحساسية الزائدة واضطرابات النوم والطعام وكذلك الأعراض الهسـتيرية،