

الارشاد الأسري هو عملية متكاملة تتضمن تقديم الدعم والمساعدة للأسر في التعامل مع المشكلات والصعوبات التي قد تواجهها. هذه العملية تعتمد على العلاقة الخاصة التي يتم بناؤها بين المرشد الأسري والأفراد داخل الأسرة، ويعزز من قدرة الأسرة على التكيف مع التغيرات والضغوطات الحياتية.