

1. ****تبرير الإجراءات****: النظر في طرائق بديلة غير المؤينة (مثل الموجات فوق الصوتية) كلما أمكن ذلك. ****المؤشرات السريية****: التأكد من أن فوائد الإجراء تفوق المخاطر المحتملة. ****البروتوكولات المخصصة****: قم بتكييف بروتوكولات التصوير بناءً على عمر الطفل وحجمه والسؤال السريري^[4]. 2. ****تحسين الحماية****: ****أقل ما يمكن تحقيقه بشكل معقول (ALARA)****: احرص على استخدام أقل جرعة إشعاعية ضرورية للتشخيص الدقيق. ****استراتيجيات تقليل الجرعة****: ****عمليات فحص منخفضة الدقة****: فكر في استخدام عمليات فحص ذات دقة أقل (إذا كان ذلك مناسباً) لتقليل التعرض. التركيز على الإصبع المكسور بدلاً من الذراع بأكملها^[4].