

1. **تبرير الإجراءات** : النظر في طرائق بديلة غير المؤينة (مثل الموجات فوق الصوتية) كلما أمكن ذلك. - **المؤشرات السريرية** : التأكد من أن فوائد الإجراء تفوق المخاطر المحتملة. - **البروتوكولات المخصصة** : قم بتكييف بروتوكولات التصوير بناءً على عمر الطفل وحجمه والسؤال السريري^[4]. 2. **تحسين الحماية** : - **أقل ما يمكن تحقيقه بشكل معقول (ALARA)** : احرص على استخدام أقل جرعة إشعاعية ضرورية للتشخيص الدقيق. - **استراتيجيات تقليل الجرعة** : - **عمليات فحص منخفضة الدقة** : فكر في استخدام عمليات فحص ذات دقة أقل (إذا كان ذلك مناسباً) لتقليل التعرض. التركيز على الإصبع المكسور بدلاً من الذراع بأكملها^[4].