

مرض السكري هو حالة مزمنة تتميز بارتفاع مستوى السكر في الدم نتيجة لنقص إنتاج هرمون الأنسولين أو عدم قدرة الجسم على استخدامه بشكل فعال. يمكن أن يكون السكري من نوعين رئيسيين: النوع الأول والنوع الثاني. أضرار مرض السكري: مضاعفات قلبية وأوعية دموية: يزيد ارتفاع مستوى السكر في الدم من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أمراض الكلى: يمكن أن يؤدي السكري غير المُسيطر عليه إلى أمراض الكلى والفشل الكلوي. مشاكل الأعصاب: السكري يمكن أن يسبب ضرراً للأعصاب، مشاكل بصرية: يمكن أن يسبب السكري مشاكل بالعينين مثل التليف السكري والماء الأبيض. أنواع مرض السكري: النوع الأول (سكري من النوع 1): يحدث نتيجة لنقص إنتاج الأنسولين من البنكرياس. النوع الثاني (سكري من النوع 2): يحدث عندما يصبح جسم الشخص مقاوماً للأنسولين أو عندما ينتج البنكرياس كمية غير كافية من الأنسولين. مراقبة مستويات السكر بانتظام: قياس مستوى السكر في الدم بانتظام وضمان استقراره. من الضروري استشارة الطبيب لتقييم الحالة وتوجيه العلاج المناسب.