

الفكرة الرئيسية التي يقوم عليها مصطلح "العقد النفسي" هي نوع من العقد بين الأخصائي النفسي وعميله، ويشير العقد النفسي إلى العلاقة بين الأخصائي النفسي والعميل، يعبر العقد عن العلاقة الأخلاقية والمهنية والأخلاقية بين الطبيب النفسي وعميله، وهذا يخلق الأساس والإدارة الفعالة للعلاج النفسي بين الطبيب النفسي وعميله، فالعقد النفسي هو عقد غير مكتوب وفي الغالب غير واعي. وفي العقد النفسي يتم تحديد قواعد وأدوار العلاقة. يمثل العقد النفسي المعتقدات والتصورات والالتزامات غير الرسمية الموجودة في أي مجتمع، والتي تنتج عقداً غير رسمي للعلاقة بينهما.