

في قرية صغيرة عاش صبي يدعى أحمد. كان أحمد طيب القلب ومحبوياً من قبل الجميع في القرية. لكن كان لديه مشكلة واحدة كبيرة: كان يلجأ إلى استخدام العنف عندما يشعر بالغضب. وقع خلاف بين أحمد وصديقه محمد بسبب لعبة. بدأت المشاجرة الصغيرة تتحول إلى صراع بالأيدي. تدخلت البالغين وفصلوا بينهما، أحمد شعر بندم شديد بعد ذلك اليوم. تفكر فيما حدث وأدرك أن العنف لم يحل شيئاً. بدأ يتساءل: "كيف يمكنني حل الخلافات بطريقة سلمية؟". قرر أحمد أن يتعلم كيف يتحكم في غضبه ويتعلم الحوار والتفاوض. بدأ يمارس التأمل ويبحث عن طرق لتهدئة نفسه عند الغضب. كما بدأ يدرس كيف يحل النزاعات بشكل سلمي، ويبني الصلح بين الأشخاص. أصبح أحمد قادراً على التحكم في غضبه والتعبير عن مشاعره بشكل صحيح. بدأ يستخدم الحوار والتفاوض لحل النزاعات، وأصبح صديقاً جيداً ومحبوياً حتى أكثر. أصبحت القرية تحترم أحمد لجهوده في نبذ العنف وتعلم السلام. وتحولت مشكلته السابقة إلى فرصة لتعلمه ونموه كشخص يسعى للسلام والتفاهم.