

التنمر يُعرّف التنمر بأنه: شكل من أشكال العنف، أو مجموعة من الأشخاص الأقلّ قوّة، حيث قد يكون عن طريق الاعتداء البدنيّ، ويتّبع الأشخاص المُتَنَمَّرين سياسة التخويف، أنواع التنمر يُقسّم التنمر الى عدّة أنواع، منها: التنمر اللفظي: كالتلفظ بألفاظ مُهينة للشخص الآخر، و تهديده ، ودفعه بقوّة، كتركه وحيداً، أو التعرّف عليه، و التنمر في العلاقة الشخصيّة، والصدّ عنه، و التنمر الإلكتروني: وهو التنمر الذي يتمّ عن طريق استخدام المعلومات، والألعاب على الإنترنت، عن طريق تنفيذ تصرف عدائيّ يكون الهدف منه إيذاء الآخرين. آثار التنمر: من الآثار السيئة التي يُخلّفها التنمر، قد يلجأ الشخص إلى العنف، ومن الممكن أن تتحوّل طبيعة الشخص الودودة، والطّيبة، وبالتالي يُصبح هذا الشخص من الأفراد الذين يُمارسون التنمر ويطبقونه. قد يلجأ الشخص إلى النوم الزائد عن حدّه، قد يُعاني الشخص من حالة نفسية مُتغيّرة. والغضب. أو زيادتها. قد يُعاني الشخص من ظهور علامات القلق، قد يميلُ الشخص إلى الاكتئاب، والإحساس بالوحدة، والانعزال عن المجتمع، بسبب تأثير التنمر السيئ عليه قد يُفكّر الشخص في الانتحار؛ إذ إنّ هنالك علاقة قويّة بين التنمر، والمُتَنَمَّرين. قد ينعدمُ اهتمام الشخص بمظهره الخارجيّ، وبدراسته، وبواجباته المنزليّة التي عليه أن يُؤدّيها. تربية الأطفال تربيةً سليمة بعيدة عن العُنف. وسلوكيّاتهم منذ الصِّغر. بناء علاقة صداقة بين الأبناء، وضع حلول لمعالجة التنمر والقضاء عليه من قِبَل المدرسة.