

تتكون الهندسة البشرية أُلرغونوميا أساسا من مجموعة من العلوم والتي تمثل فروعها أولها الفيزيولوجيا وتركيب الجسم، أما الفرع الثاني فيتكون من علم النفس الفيزيولوجي والتجريبي ومن الفيزياء والهندسة كفرع ثالث. حيث تزودنا العلوم التجريبية بمعلومات عن تركيب الجسم الإنساني وعن امكانياته، محدودياته LIMITATION الفيزيائية أبعاد جسمه، أُلخر، الضغوط الفيزيائية التي يستطيع أن يتحملها. إلخ أما علم النفس الفيزيولوجي فيتناول وظيفة الدماغ والجهاز العصبي ودورهما في تحديد السلوك، في حين يتعلم أو يتذكر أو يراقب، وأخيرا الفيزياء والهندسة تزودنا بمعلومات مماثلة حول الآلة والمحيط الذي يجب أن يعمل فيه الإنسان. بالإضافة إلى بعض التفسيرات الفيزيائية كطريقة التبادل الحراري بين الجسم الإنساني والمحيط، وبعض الخصائص الهندسية لبعض الموارد كتلك العازلة للحرارة أو الممتصة للضوء أو تلك المعاكسة للضوء. إلخ أمن العامل وكفاءته في أداء عمله، ولجعل مهنته سهلة التعلم ولرفع مستوى احساسه بالطمئنان والرتياح، وعلى سبيل المثال نجد أن أهم محدوديات الإنسان هي الحجم والقوة وتصميم مراكز العمل المبنية على خصائص محدودياته مثل القوة والوصول من أجل التحكم أو إدارة أدوات التحكم،