اضطرابات القلق هي اضطرابات عصابية، متعلقة بالضغوط، وجسمية المظهر، جمعت تاريخيًا بمفهوم العصاب. تقسم هذه الاضطرابات إلى فئات رئيسية تشمل الرهاب (رهاب الخلاء، الاجتماعي، النوعي)، واضطرابات القلق الأخرى (مثل الهلع، المعمم، والقلق الاكتئابي المختلط)، إضافة إلى اضطراب الوسواس القهري، وردود الفعل للضغوط الشديدة واضطرابات التوافق (كرد الفعل الحاد للضغوط واضطراب الضغوط التالي للصدمة). وفقًا للدليل التشخيصي والإحصائي الرابع المعدل (DSM-IV-TR) لعام 2000، تتضمن اضطرابات القلق 14 نوعًا، أبرزها نوبات الهلع، الرهاب بأنواعه، الوسواس القهري، اضطراب الضغوط التالي للصدمة والحاد، القلق العام، والقلق الناتج عن حالات طبية أو تعاطي مواد. أما حسب المراجعة العاشرة للتصنيف الدولي للأمراض (ICD-10)، يندرج القلق ضمن الاضطرابات النفسية والسلوكية التي تضم أيضًا الاضطرابات التفككية (مثل فقدان الذاكرة والشرود)، والاضطرابات الجسمية المظهر (مثل توهم المرض)، واضطرابات التوافق، وغيرها من الاضطرابات العصابية كعصاب الوهن النفسي واختلال الآنية.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي