*الصداقة**الصداقة* هي علاقة تجمع بين شخصين أو أكثر تقوم على المودة والثقة والاحترام المتبادل. تعتبر الصداقة علاقة اجتماعية مهمة للإنسان وتساهم في تحسين الصحة النفسية والعاطفية.*عناصر الصداقة*:*أهمية الصداقة*:ـ تلعب الصداقة دورًا كبيرًا في تعزيز السعادة والرفاهية النفسية.ـ تساهم الصداقة في تقديم الدعم العاطفي والنفسي في اللحظات الصعبة.*الصداقة والصحة*:ـ الصداقة لها تأثير إيجابي على الصحة النفسية والعاطفية.*الصداقة والتطور الشخصي*:ـ تساهم الصداقة في تعزيز التطور الشخصي والنمو العاطفي.*الاحتفاظ بالصداقات*:ـ يتطلب الاحتفاظ بالصداقات الاهتمام المستمر والتواصل الدوري.*ختامًا*، الصداقة تعتبر عنصرًا أساسيًا في حياة الإنسان، حيث تساهم في تعزيز السعادة والرفاهية النفسية والعاطفية.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي