

نبذه عن الكتاب: يتحدث كتاب أسرار الشخصية الناجحة عن مفاتيح الشخصية الناجحة يملكها الجميع، إلا أن القليل يتمكن من اكتشافها وتطويرها ليحقق أحلامه وطموحاته، ورغم أن الصفات الشخصية على مر الزمان كانت تعتمد في تكوينها على العفوية والتجارب، إلا أن تطور مجالات علم النفس أتاحت للجميع فرصة تشكيل الشخصية المطلوبة عندما بينت أساسيات كل منها، وسنعرض في هذا المقال أساسيات وصفات الشخصية الناجحة، وهو ما يعرضه كتاب أسرار الشخصية الناجحة من خلال محتوياته المتنوعة. ● السر الاول: "ادراك المعنى" غير ادراكك غير حياتك . 1- شخصية خارجية: هي التي نستعملها للتعامل مع العالم الخارجي و التي تساعدنا لنبدو في أحسن صورة المبادئ، الحقيقة، الصورة الذاتية، ● السر الثاني: "القيم العليا" - من الاركان السبعة للقيم العليا : الايمان فالاستسلام ، الطاعة فالاخلاص، اسلوب التغذية ، الرياضة ، الهدوء و التفكير الروحاني القراءة ، الاستماع الى فيديوهات تعليمية ، حضور محاضرات و برامج الخاصة بالتنمية البشرية . *الركن العائلي: كل انسان يريد مكانا يعيش فيه ، و شيئاً يعيش عليه و شخصاً يعيش معه . يساعدك على نموك الشخصي و زيادة انتاجك *الركن الهمني : الحفاظ على البقاء و النمو و التقد ● السر الثالث: "الرؤية الواضحة" _ بداية الطريق : حب الله سبحانه و تعالى _ نهاية الطريق: مرضاة الله سبحانه و تعالى _ اما الطريق: التوكل على الله سبحانه و تعالى نحن نرسم اهدافنا لأنفسنا، و نمر بمراحل معينة للهدف : (1) الرؤية هي ما يرى الشخص نفسه محققاً في المستقبل [هي الشي الي يكون مستمر و باقٍ و مالها خط نهاية (2) الغاية هي التي تعطي معنى و قيمة للرؤية و يجب أن تكون روحانية لتستمر [(3) الغرض هي الجذور التي تعطي الحياة للرغبة و لابد أن تكون روحانية لتستمر و تصبح أقوى] ● السر الرابع: "الاعتقاد الذاتي" و السهل سهل لو اعتقدت أنه سهل . و الجميل جميل لو اعتقدت أنه جميل . فمالحياة إلا مرآة تنعكس عليك لما يوجد في داخلك من اعتقاد بمعنى انه كل شي حولنا هو نتاج فكركنا و حكمنا عليه ، ● السر الخامس: "الاهتمام و الرغبة" ● رحلة النجاح لا تتطلب البحث عن ارض جديدة ، و لكنها تتطلب الاهتمام بالنجاح و الرغبة في تحقيقه و النظر الى الاشياء بعيون جديدة . قال رسول الله صلى الله عليه و سلم : "لو تعلققت همّة ابن آدم بما فوق العرش لناله" ما تعيشه الان في حياتك ليس الا نتيجة قراراتك الماضية ، و ما ستعيشه غدا من نتائج ليس الا نتيجة قراراتك الحالية . خذ مسؤولية قراراتك ترى باذن الله النجاح في حياتك . !من الخطأ أننا نحمل غيرنا اللوم على نتائج قراراتنا 2-قرار التفكير: لا يمكن للمرء ان يحصل على المعرفة الا بعد ان يتعلم كيف يفكر . و بكلامه لا بجماله ، و بأدبه لا بثيا به . ● السر السابع: "العادات الايجابية" عاداتك تحدد نوعية حياتك ، 3-البعد عن كل ما يضر العقل و الجسد 4-البعد عن الاعذار 8-استخدام الكلمات الايجابية ● السر الثامن : "الاتصال الفعال" من المحتمل ان يكون عندك افكار رائعة و لكن ان لم تستطع ان تقنع بها الآخرين ضاعت افكارك في سراب الذهن و وضعت انت في سراب الالم. -ومن الفوائد التسع للاتصال الفعال: