

**الشهيق :** انقباض عضله الحجاز الحاجز تنزليل الاصفر بعضلات ما بين الضلوع يزيد حجم التجويف الصدري ويأكل الضغط داخل الرئه يتحرك الهواء من الخارجي الى داخل الرئتين