

مع اقتراب النساء من سن اليأس ومعاناتهن من انقطاع الطمث ، يمكن أن تؤثر التقلبات الهرمونية على أنظمة مختلفة في الجسم ، بما في ذلك الجهاز العضلي الهيكلي. يلعب الإستروجين دوراً مهماً في الحفاظ على صحة المفاصل ، حيث يساعد في تقليل الالتهاب ويساهم في تزييت المفاصل. لذلك ، يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات هرمون الاستروجين أثناء انقطاع الطمث إلى مشاكل متعلقة بالمفاصل ، مثل التيبس والتورم والألم.