

يركز كثير من علماء النفس على أن القلق شعور عام بالخيبة أو بخطر وشيك الوقوع ومصدره في معلوم. 2 هذا الانفعال يتميز بأنه غير سار 4 لا يوجد تهديد حقيقي أو معروف أو محدد،