

نص: يتمتع العديد من الأطفال بإمكانية الوصول المبكر إلى ألعاب الفيديو، سواء على الهاتف أو الجهاز اللوحي أو الكمبيوتر أو وحدة التحكم في الألعاب. فمن المهم أن تظل يقطاً وتراقب استخدام ألعاب الفيديو مع طفلك بشكل صحيح. فهذه الألعاب تحمل مخاطر ويمكن أن تضر بنموه وصحته. أولاً، فهو لا يخصص هذا الوقت للحركة والنشاط البدني. يؤدي التعرض لألعاب الفيديو لفترات طويلة إلى تعزيز العزلة ويساهم في زيادة خطر الإصابة بالسمنة وزيادة الوزن. الاستخدام المتسق للاقتصاد. وخاصة أن لعب ألعاب الفيديو يمكن أن يضعف عضلات العين، والصداع، واضطراب في وضعية العين، ومن ناحية أخرى، قد تؤدي ألعاب الفيديو إلى تقليل مدى الانتباه العقلي للأطفال. علاوة على ذلك، في الواقع، لأنهم يجدون صعوبة في رؤية الفرق بين اللون والحجم، وهذا بسبب زيادة السلوك العدواني بين اللاعبين. كلما كانت اللعبة واقعية أكثر، كلما كان الطفل أكثر ارتباطاً بالشخصية وقد يميل إلى تقليدها. والأهم من ذلك الحد من استخدامها.