

السلام عليكم انا تلميذة في ثانوية عندما اريد الدراسة لا استطيع مع العلم انني متقطعة الصلاة مهما حاولت الدوام عليها و ايضا عند سماع القرآن اشعر بضيق في النفس و رأسي تغوله افكار ماذا افعل ساعدوني