

أ] عينة البحث: تكونت عينة البحث النهائية من (10) من أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد ممن تراوحت أعمارهن بين 30-40 سنة من أمهات الأطفال المترددين على مركز التوحد بصحار، وقد أجرى الباحث العديد من المقابلات معهم ومطلع على تفاصيل أولادهم بصفته اخصائي تأهيل توحد بمركز الوفاء بولاية لوى وقد اعتمد الباحث على عدة أسس لاختيار العينة وهي: ● مراعاة تجانس الأطفال من حيث العمر بحيث تراوحت أعمارهم بين 4-6، ● مراعاة تجانس الأطفال من حيث الذكاء بحيث تراوحت مستويات الذكاء بين 100-110، التجانس بين بين الأمهات: قام الباحث بتحقيق التجانس بين أمهات المجموعة التجريبية في العمر الزمني ، والقياس القبلي لمقياس الضغوط النفسية.