

بينت نتائج دراسة قام بتحليلها علماء الانثروبولوجيا ان معظم الناس يتطلعون الى زيادة عدد اصدقائهم الحقيقيين فقد اشار ما يزيد عن نصف المشاركين في الدراسة الى انهم يحتاجون الى عدد اكبر من الاصدقاء كي يشعروا بالسعادة ويرى المشاركون في هذه الدراسة ان صفات الصديق الافضل هي خفة الظل التي تحتل المركز الاول ثم التشابه في القيم ثم ممارسة الانشطة نفسها اما ما يميز الصديق الافضل عن غيره في رأي المشاركين فهو وجوده عند الحاجة لتقديم المساندة والدعم وتقبل صديقه في جميع حالاته الجيدة والسيئة على حد سواء ويميل المشاركون الى الابتعاد عن الصديق الذي اعتاد على الكذب وافشاء الاسرار ويتغيب عند الحاجة اليه