يعتبر الاكتئاب من الذهان الوظيفي هو واحد من أكثر الاضطرابات شيوعاً، هو لا يعتبر ضعف أو حالة يمكن الخروج منها ببساطة ويستلزم التدخل الطبي والنفسي. يؤثر الاكتئاب العقلي على العقل والجسم كذلك كما يؤثر على تفكير الشخص وتصرفاته بالإضافة على ذلك فهو قد يسبب العديد من المشاكل النفسية والذهنية والجسدية الأخرى كما وقد لا يستطيع المصاب به ممارسة نشاطاته اليومية الاعتيادية بشكل طبيعي والتفكير بشكل طبيعي وكثيراً ما تصاحب حالات الاكتئاب هذات و هلاوس تساندها وتدعمها ومنها فاحتمال الانتحار و ارد بشدة عند المريض ويشعر بأن الحياة لا تستحق العيش 2. الأسباب :- التوتر الانفعالي والخبرات المؤلمة والحزينة - الحرمان من سائدة العاطفية وفقدان علاقة أو وظيفة أو عزيز أو ثروة . ● اسباب عضوية: أمراض الغدة الدرقية: قد تتسبب أمراض الغدة واضطرابات اخرى في الغدد لافراز هرمونات الاكتئاب تعاطي الأدوية: بامكان الادوية المختلفة كموانع للحمل أن تسبب الاكتئاب. الوراثة: تبين أن الاكتئاب ينتقل بالوراثة عبر الأجيال عن طريق الجينات حيث يزيد حدوث المرض بين الاقارب وهناك البعض لديهم الاستعداد للإصابة بالاكتئاب ويميلون الى الحزن والعزلة والكآبة. ● العوامل الكيماوية الحيوية: ● بعض الأدلة على أن بعض الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب يحصل لهم تغيرات واضحة في الدماغ. ● تلعب النواقل العصبية والخلل في الهرمونات دوراً في ذلك أيضاً. 3. أعراضه: حامد عبد السلام، (1) مزاج منخفض معظم اليوم، كل يوم تقريباً، عند الأطفال.