تعزيز النشاط البدني لدى الأطفال من خلال تمارين تفاعلية تكيفية تراعي الفروق الفردية وقدراتهم الجسدية. توفير خطط غذائية فردية يتم إعدادها بالتعاون مع أخصائي تغذية وتُقدّم بطريقة ميسرة لولي الأمر لتمكينه من تحسين العادات الغذائية للطفل. دمج تمارين التركيز والانتباه داخل التطبيق لدعم المهارات الإدراكية المصاحبة لنمط الحياة الصحي الشامل. تاحة أدوات متابعة لولي الأمر لقياس تقدم الطفل في النشاط البدني والنمط الغذائي والمهارات الإدراكية بشكل أسبوعي أو شهري.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي