

وسائل التواصل الاجتماعي أصبحت جزءاً أساسياً من حياتنا اليومية. نستخدمها للتواصل مع الأصدقاء والعائلة، فكما تساعدنا على البقاء على اتصال ومعرفة كل جديد، يمكن القول بأن وسائل التواصل الاجتماعي هي سلاح ذو حدين. 1. الفوائد: وسائل التواصل الاجتماعي لها فوائد كبيرة تسهم في تحسين حياتنا: مثلاً، نشر المعلومات: يمكننا من خلالها الوصول إلى معلومات وأخبار جديدة بسرعة. تُستخدم لنقل المعلومات المهمة للناس في الوقت المناسب. على سبيل المثال، خلال الأزمات الصحية مثل جائحة كورونا، فرص العمل: تقدم منصات التواصل الاجتماعي فرصاً للأفراد والشركات للترويج لأنفسهم ومنتجاتهم. أصبح كثير من الناس يكسبون رزقهم من بيع المنتجات أو تقديم الخدمات عبر الإنترنت. 2. السلبيات: فإن وسائل التواصل الاجتماعي لها تأثيرات سلبية: قد تجد نفسك تقضي ساعات دون فائدة تُذكر. الأخبار الكاذبة: تنتشر الشائعات بسرعة على وسائل التواصل، مما يؤدي إلى تضليل الناس وإثارة الخوف. على سبيل المثال، هذا قد يؤثر سلباً على صحتهم النفسية، يمكننا الاستفادة منها بشكل كبير.