

يُعد البحث العلمي ضرورياً لتحقيق التقدم في جميع المجالات، حيث يُقدم الأسس والمناهج والأدوات لحل المشكلات. إن أي مجتمع يرغب في تحقيق نهضة فكرية واجتماعية يجب عليه الاهتمام بالبحث العلمي كمصدر للمعرفة. ولسدّ الحاجة لإعداد كتاب يُساعد طلاب الدراسات العليا في إعداد رسائلهم، وطلاب الدراسة الجامعية في إعداد مشاريع تخرجهم، وجميع المهتمين بالبحث العلمي، قُسم هذا الكتاب إلى خمسة أبواب. يتناول الباب الأول البحث العلمي، أهميته، دوافعه، أنواع البحوث العلمية وأقسامها، ومواصفات البحث الجيد. يتناول الباب الثاني الطريقة العلمية والمنهج، خصائصها، أهميتها، خطواتها، والعوامل المؤثرة في بناء المنهج. يتناول الباب الثالث مناهج البحث في التربية البدنية والرياضية، مُركزاً على ثلاثة مناهج أساسية: الوصفي، التجريبي، والتاريخي، مُشرحاً مفهومها، أهدافها، وأسس كل منها. يتناول الباب الرابع تحديد العينة وأساليب جمع البيانات في بحوث التربية الرياضية، مُشرحاً أنواع العينات ووسائل جمع البيانات. أخيراً، يُختتم الكتاب بالباب الخامس الذي يُركز على إعداد الرسالة الجامعية، مُناقشاً اختيار الموضوع وهيكل الرسالة.