لو استعرضنا انواع الناس و كيف يحيون وجدنا ان كثيرا منهم يعيش عيشه جافه جامدة بارده و يستيقض من النوم فيفطر ثم يلبس ملابسه و يذهب الى عمله كزراع او صانع او تاجر او موظف حتى اذا جاء وقت الغذاء عاد الى بيته و تغذى ثم قد يزاول بعض عمله ثم يذهب الى مقهى يسمو مع اصدقائه او نحو ذالك