

من الاستراتيجيات الفعالة التي استخدمتها لتعزيز التعلم والتذكر هي طريقة كتابة عناوين الفقرات والمعلومات الرئيسية أثناء الاستماع أو القراءة. ساعدتني هذه الطريقة على استيعاب المعلومات وتحليلها وكتابتها بلغة مفهومة بالنسبة لي. أستخدمت تمييز المعلومات الأكثر أهمية بألوان مختلفة لزيادة تذكرها وتمييزها عن غيرها. بدلاً من إعادة قراءة الصفحة كاملة، اعتمدت على تمييز المعلومات الرئيسية بألوان جذابة لربطها في الذاكرة. ركزت على تلوين الفقرات المهمة فقط لتجنب الفوضى والعشوائية على الورقة، مما ساعدني على التركيز على المعلومات الأساسية أثناء المراجعة قبل الاختبار.