

وتحقيق إمكانات كل فرد في سياق علاقتهما. فيما يلي نظرة عامة على كيفية تطبيق النظرية الإنسانية على الاستشارة الزوجية: تحقيق الذات تشجيع كلا الشريكين على السعي لتحقيق الذات، التعاطف والاحترام الإيجابي غير المشروط: حيث يسعى كل شريك إلى فهم مشاعر الآخر ووجهات نظره بعمق. حيث يقبلون ويقدرّون كل شريك دون إصدار أحكام. تعزيز الأصالة، وتشجيع الشركاء على أن يكونوا صادقين وشفافين مع بعضهم البعض. يتضمن التطابق مواءمة تصرفات الفرد مع مشاعره ومعتقداته الحقيقية، وتعزيز الثقة والحميمية في العلاقة. مسؤولية شخصية: تقنيات ومقاربات في الاستشارة الزوجية الإنسانية العلاج المرتكز على العميل: الذي طوره كارل روجرز، خلق بيئة آمنة وغير قضائية حيث يشعر كلا الشريكين بأنه مسموع ومفهوم. يقوم المعالج بتسهيل التواصل المفتوح والتفاهم المتبادل. علاج الجشطالت: العلاج الذي يركز على العاطفة (EFT): على الرغم من أن التحويل الإلكتروني ليس إنسانياً حصرياً، وتعزيز الاتصال العاطفي الأعماق وحل النزاعات. أهداف الاستشارة الزوجية الإنسانية تحسين الاتصال: تعزيز الاتصال العاطفي: تعميق الرابطة العاطفية من خلال تشجيع الضعف والتفاهم والخبرات المشتركة.