

بالطبع الثراء له معنى عام، كما أوضحت في هذا الموضوع ([https://goo. gl/EjEzSX](https://goo.gl/EjEzSX)) ولكن يظل الثراء المادي هو الهدف الذي يستيقظ له الناس كل يوم، لا خلاف على أن المال هو قوام الحياة، ويساعد على تقليل الأزمات سواء المادية أو النفسية، فعلى الأقل سيساعدني على الحزن في مكان فخم. هل هناك عادات للأثرياء؟ وهذا سبب ثراؤهم. هناك قائمة من العادات، فالعادات التالية جميعها، قام توم كورلي بعمل لقاءات وأبحاث عن 177 مليونيراً من العصاميين، والبعض من كتب أخرى. لنبدأ. وبالتالي ينامون في وقت مبكر في نهاية اليوم. لا يتوقع أن يستيقظ الإنسان باكراً وهو ينام الساعة الثانية عشر، أو الواحدة بعد منتصف الليل. من يستيقظ مبكراً يجد لديه متسعاً من الوقت لفعل الكثير من الأشياء التي لا يستطيع من يستيقظ متأخراً أن يفعلها. يمكنك مشاهدة هذا الفيديو القصير (46 ثانية) [https://www. youtube. 2](https://www.youtube.com/watch?v=2). الأثرياء يقرأون كل يوم لم أستطع أن أنسى صورة مارك زوكربيرج وهو جالس في منزله يقرأ مقدمة ابن خلدون بينما يجلس على الفيسبوك مليارات البشر. يفضل الأثرياء قراءة كتب السير الذاتية، كتب التنمية البشرية وتطوير الذات (ألا يذكرك هذا بشيء؟) ([https://goo. gl/4WmeJP](https://goo.gl/4WmeJP)). لا يفضل الأثرياء قراءة الروايات ويرونها مضيعة للوقت. فمؤلف الرواية لديه وجهة نظر يرغب في نقلها، ويرى أنها ستكون مملة أو ستُنسى لو تم نقلها بشكل مباشر، لذلك يلجأ إلى وضعها في ثنايا رواية. اقرأ كل شيء . وستحقق فائدة من كل شيء. 3. الأثرياء لهم أكثر من مصدر دخل يجب أن يكون لدى المليونير الذكي 3 مصادر للدخل على الأقل. هذا ما يقوله كورلي عن دراسته التي قام بها، فقد أكد أن 65% من المليونيرات العصاميين لهم على الأقل 3 مصادر متعددة للدخل. تعدد مصادر الدخل لا يعني بالضرورة أن تكون من جنس عملك/تخصصك. من الممكن أن تستثمر جزءاً من ثروتك في مشروع لا يتطلب منك أي متابعة، معظم الأثرياء يستثمرون في المجال العقاري، وهو أفضل مجال يمكن حفظ الثروة فيه، 4. الأثرياء يصادقون الأثرياء مثلهم (ويبتعدون عن السلبيين أو المحبطين) ربما تبدو هذه النصيحة عنصرية نوعاً ما، ولكن معظم الأثرياء يبتعدون عن السلبيين والمحبطين، وأبناء سعد زغلول – مفيش فايده – حتى لا يؤثرون على نفسيتهم أو إنتاجيتهم. يقول كورلي: "مستوى نجاحك مرتبط بمن تقضي معهم أغلب وقتك" 5. الأثرياء يعملون لأنفسهم لا لأجل الآخرين العمل لدى الآخرين يعني أن تستثمر جهدك وعمرك ومهاراتك وقدراتك لأجل أن تبني أصول الآخرين، 6. الأثرياء يهتمون بصحتهم وطعامهم (يلعبون رياضة بشكل منتظم) من قال بأن العقل السليم في الجسم السليم لم يخطيء في شيء. يستيقظون باكراً، وينامون باكراً، اعط لنفسك 30 دقيقة لممارسة الرياضة كل يوم. فالرياضة تحسن من الحالة النفسية بشكل كبير، وشكل الجسد المتناسق يعطي ثقة كبيرة بالنفس لصاحبه.