

وتتوافر حتى الان أدلة على أن هذا يمكن أن يعزى جزئياً(30-40) (إلى العاملين البيولوجية و الجينية & Kendler2001)) تمت من خلال تحليل محتوى بيانات مأخوذة من دراسات الأسرة والتوائم حول اضطراب الهلع واضطراب القلق العام والرهاب و اضطراب الوسواس القهري لاستكشاف أدوار العوامل الوراثية والبيئية في مسبباتها. تم التوصل أن الدراسات الأسرية أظهرت عدد كبير منها دليلاً على وجود مستويات أعلى من القلق و اضطرابات القلق بين أقارب الدرجة الأولى للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات القلق، وبالنسبة لاضطراب القلق العام لوحظ دور مهم محتمل للبيئة الأسرية المشتركة. و اضطراب القلق العام، بالنسبة لاضطراب الهلع و اضطراب القلق العام وربما الرهاب، أما دور البيئة الأسرية في اضطراب القلق العام غير مؤكد. فيما بحثت دراسة (Telman et al 2018) في انتشار اضطرابات القلق لدى الآباء والأشقاء للأطفال (ن - 144) الذين تتراوح أعمارهم بين 8-18 عاماً ذوي اضطرابات القلق، والطفل - الأشقاء من ذوي اضطرابات القلق. واضطرابات القلق الماضية والحالية لدى الآباء، وقد أظهرت النتائج أن الأطفال المصابين باضطرابات القلق كانوا أكثر عرضة بمرتين إلى ثلاث مرات لأن يكون لديهم أحد الوالدين على الأقل مع اضطرابات القلق الحالية أو مدى الحياة مقارنة بالأطفال في العينة الضابطة، كما تم التوصل إلى وجود علاقة بين الأم والطفل فيما يتعلق الاضطراب القلق الاجتماعي واضطراب القلق العام، ومن المثير للاهتمام أن جميع الآباء والأشقاء المصابين باضطراب القلق الاجتماعي جاءوا من أسر أطفال يعانون من اضطراب القلق الاجتماعي. وكان آباء الأطفال المصابين باضطراب القلق الاجتماعي أكثر عرضة للإصابة باضطرابات القلق مدى الحياة، وخاصة اضطراب القلق الاجتماعي الذي يعتبر أكثر انتشاراً في أسر الأطفال المصابين باضطراب القلق الاجتماعي، ويجب مراعاة تأثير اضطرابات القلق الاجتماعية الخاصة بالوالدين عند علاج الأطفال المصابين باضطرابات القلق. إن التأثير الرئيسي للعوامل الوراثية أو البيئية غير محتمل لأي اضطراب، ومن الأرجح أن تكون الاضطرابات القلق نتاجاً للارتباطات والتفاعلات المعقدة بين الجينات والبيئة والتي يصعب للغاية نمذجتها من بيانات التوائم، ما يبدو أنه صحيح هو أن هناك أساساً وراثياً قوياً لاضطراب القلق والذي يعتبر أضعف من بعض الاضطرابات مثل الفصام أو الاضطراب ثنائي القطب. كان هناك أيضاً عدد أقل بكثير من الأبحاث حول العوامل البيئية المساهمة في اضطرابات القلق مقارنة بالعديد من اضطرابات الأخرى إلا أن الأدلة تتراكم للإشارة إلى أن العوامل الأسرية المحددة وسلوكيات الأبوة والأمومة تؤثر على مستويات أعراض القلق لدى الأطفال، وتؤكد النماذج النظرية الحالية لفهم تطور اضطرابات القلق لدى الأطفال على العلاقة المتبادلة بين عوامل الوالدين والطفل في سياق الضغوطات البيئية،