

والهدف الرئيسي من هذه الدراسة هو تحقيق امور رئيسية وهامه منها :
1- معرفة الطالب بتاريخ التربية البدنية والرياضية
وأحداثها عبر العصور .2- مدى استخدام واستغلال التربية البدنية والرياضية لخدمة الدولة قديماً وحديثاً .3-إضافة إلى إجراء
مقارنة شاملة لهذه الظاهرة الحضارية في المجتمعات المختلفة .4- كما تمكن الطالب من ايجاد صيغ جديدة مبنية على اساس
علمية وعملية مستمدة من تجارب وخبرات الشعوب الاخرى .5- العمل على تطوير المستوى العلمي للتربية الرياضية والبدنية
والصحية والتربوي .6- هذا بالإضافة إلى ارتباط التربية البدنية والرياضية بالتاريخ الإنساني منذ عصور مقابل التاريخ وحتى الوقت
الحاضر لدى مختلف الأقوام والشعوب . وذلك لأن التاريخ أصبح علماً قائماً بذاته، أما على صعيد دراسة تاريخ الحركات
الرياضية العالمية، قديماً وحديثاً ماضيها وحاضرها، فانها تلقي الضوء للدرس والباحث وتساعده في الوقوف على مدى التطور
الحضاري والتقدم الذي مرت به الشعوب والامم التي استطاعت ان تحكم العالم بأسره يوم كان الانسان يعتمد التربية البدنية
والعسكرية اساساً لكيان الدولة ورकناً من اركان البناء والاعمار والتقدم والرقي .