

والهدف الرئيسي من هذه الدراسة هو تحقيق امور رئيسية وهامه منها :- 1- معرفة الطالب لتاريخ التربية البدنية والرياضية واحداثها عبر العصور .2-مدى استخدام واستغلال التربية البدنية والرياضية لخدمة الدولة قديماً وحديثاً.3-إضافة إلى إجراء مقارنة شاملة لهذه الظاهرة الحضارية في المجتمعات المختلفة .4-كما تمكن الطالب من ايجاد صيغ جديدة مبنية على اساس علمية وعملية مستمدة من تجارب وخبرات الشعوب الاخرى.5-العمل على تطوير المستوى العلمي للتربية الرياضية والبدنية والصحية والترويح .6-هذا بالاضافة إلى ارتباط التربية البدنية والرياضية بالتاريخ الإنساني منذ عصور مقابل التاريخ وحتى الوقت الحاضر لدى مختلف الأقوام والشعوب . وذلك لان التاريخ أصبح علماً قائماً بذاته، اما على صعيد دراسة تاريخ الحركات الرياضية العالمية، قديماً وحديثاً ماضيها وحاضرها، فانها تلقي الضوء للدارس والباحث و تساعد في الوقوف على مدى التطور الحضاري والتقدم الذي مر به الشعوب والامم التي استطاعت ان تحكم العالم بأسره يوم كان الانسان يعتمد التربية البدنية والعسكرية اساساً لكيان الدولة وركناً من اركان البناء والاعمار والتقدم والرفي .