

إذا كان الحب لعبة فهذه قوانينها (ملخص كتاب) الخطوات الستة المهمة: ١- أن تحب نفسك: العلاقة المركزية في حياتك هي علاقتك بنفسك، يعني تحب نفسك أولاً وتؤمن بإنها تستحق هذا الحب، وتهتم بأحتياجات نفسك مثل ما تهتم بأحتياجات الآخرين، وهي المعتقدات وعدم وجودها لا يناسبك في الدخول بعلاقة مع هذا الشخص (لا يمكن التنازل عنها). - الأشياء التي تُحب أن تكون موجودة فيه، وهاي الصفات مو لازم تكون موجودة بالمقابل (يمكن التنازل عنها). - الأشياء التي ليس بإمكانك تقبلها فيه مهما كان. ● أن تكون رؤيتك أو صورتك عن الزواج الذي ترغب فيه، يعني شنو شكل علاقتك بشريكك يعني مثلاً تكون معك في العمل، أو قد تكون خططت للسفر معه. الخ ● الاستعداد أن تأخذ خطوة وتبدأ البحث فعلاً عن شريك حقيقي لحياتك. يعني تعرف أشياء أنت تحب تعرفها من المقابل. وطريقة التقييم تكون عن طريق النقاط الي تكلمنا عنهن في قسم "الاستعداد للعلاقات". وتعرف النتيجة التي تريد أن تصل إليها ● كن صادقاً في كلامك وأظهر مشاعرك ولا تجعل الكلام كله بالمنطق، ● بعد أن تنتهي أسأل الطرف الثاني عن ما فهمه من كلامك، هـ- تحدي التغيير: لازم تعرف إنه بعد الزواج هواي أمور راح تتغير ولزام تتقبلها من أجلك ومن أجل علاقتك بشريكك.