

خصوصاً فيما يتعلق بالعادات الصحية التي لجأ إليها معظم الناس، والاطلاع على العلوم الطبية المختلفة بهدف الوقاية من الأمراض، والعمل على تعزيز مناعة الجسم ضد الأمراض بطرق متنوعة.