اننا نستمتع بالعصائر الطبيعيه المصنوعه من الخضره والفواكه الطازجه ولكن ليس الكثير منا يعرفوا عن قيمتها الصحيه العظيمه واستعملتها لوقايه اجسامنا من الامراض لناخذ على سبيل المثال عصير الرمان الطبيعي انه ان له فعاليه كبرى في الوقايه من السرطان الجلد الناتج عن اشعه الشمس كما يفيد في علاج فقر الدم والوقايه من ارتفاع الضغطي ويعد مطهرا ممتازا الجسم الهضمي وماذا عن عصير البصل والثوم لقد عرف الكثير من العلماء خاصيه البصل والثوم العجيبه المطهره عندما وجدوا ان مزارع الميكروبات تصبح خليه من جراثيمها عندما تتعرض لعصائر البصل والثوم ففي عام 1927 قام طبيب من انجلترا بتجربه استطاع فيها معالجه 50 جرحا متقيحا بغسلها بمحلول يحوي عصير الثوم وقد ثبت ان مضغ الانسان للبشر او الثوم مده دقيقه واحده يكون كافيا لقتل الجراثيم في الفم حيث يصبح معقما تماما ويقل عدد المصابين بالسرطان كثيرا في في بلاد بلغاريا ويعجز ذلك الى تناولهم مقادير كبيره من البصل للنيء والخضروات الطازجة.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي