

L'activation de l'axe hypothalamo–hypophysaire–surrealien (HHS) est une reponse physiologique cle au stress. Le cortisol inhibe la production de CRH et d'ACTH, ce qui reduit l'activation de l'axe et permet a l'organisme de revenir a un etat d'equilibre (homeostasie). Cortisol et reponse au stress : Le cortisol a plusieurs effets sur l'organisme, notamment l'augmentation de la concentration de glucose sanguin, la mobilisation des reserves energetiques et la modulation des reponses immunitaires. Voici un resume du processus : Perception du stress : Lorsqu'un individu fait face a un evenement stressant, l'information est d'abord traitee par le cerveau, notamment par l'hypothalamus. Stimulation des glandes surrenales : L'ACTH est transportee par la circulation sanguine jusqu'aux glandes surrenales, situees au-dessus des reins. Ce processus est regule par un mecanisme de feedback pour eviter une activation prolongee