

٩ استخدمتي في الجلسة أساليب تفاعلية كالرسم ساعد المنتفعة في التعبير عن مشاعرها وأفكارها. ٩ تم شرح مفهوم الحقوق والواجبات بشكل مبسط جعل المنتفعة تشارك في تقديم أمثلة واقعية مما يعزز فهمها للمفاهيم التي يتم تعليمها وتعزيز قدرتها على التمييز بين الحقوق والواجبات. ٩ محاولة توجيه المنتفعة نحو تقليل التعلق العاطفي مع الجلسات يعتبر خطوة هامة في تعزيز استقلاليتها العاطفية. التركيز على الأمور التالية في الجلسات القادمة: • تعزيز مهارات المنتفعة على التعرف على مشاعرها والتعبير عنها بشكل أكثر دقة في الجلسات القادمة، • تعزيز الثقة بالنفس لدى المنتفعة وتشجيعها على تحديد نقاط قوتها واستخدام مثل تمارين لعبة الأدوار. • مهارة حل المشكلات: تعليم المنتفعة كيفية مواجهة المواقف الصعبة في الحياة بشكل هادئ وفعال استخدام نشاط مثل تمرين حل المشكلات.