إيذاء النفس هو سلوك مقصود يعتبر ضارًا للنفس، إيذاء النفس هو أحد الأسباب التي يمكن أن تسبب خطورة في حياتنا، إيذاء النفس يأتي من الذل والتنمر، تقول دراسة العلماء أن التنمر هو أحد أهم الأسباب التي تجعل الأطفال يؤذون أنفسهم في الوقت الحاضر.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي