

فهي تحتل أكبر عددٍ من المُتابعين وأكبر عددٍ من اللاعبين الذين يمارسونها فبحسب تقارير اتحاد الكرة الدولي بلغ عدد اللاعبين الذين يُمارسون هذه اللعبة في نهاية القرن العشرين حوالي 250 مليون وما يزيد عن 1. وتعتبر رياضة كرة القدم رياضةً في متناول الجميع حيث يُمكن مُمارستها في أماكن مختلفة كالصالات الرياضية، [١] إعلان تعدُّ كرة القدم من الرياضات الجماعية القائمة على مبدأ التعاون وروح الفريق، حيث يتم تشكيل فريقين يتكون كل منهما من إحدى عشر لاعباً يقومون بتمرير الكرة فيما بينهم بهدف إدخالها في مرمى الخصم، ويحظر عليهم أثناء ذلك استخدام أيديهم للتعامل مع الكرة، [١] معدات كرة القدم الكرة تقوم العديد من الشركات العالمية بتصنيع الكرة التي يتم بها لعب كرة القدم ويتصاميم متطورة وحديثة ومُتدرجة منذ تاريخ صنعها الأولية التي تعود إلى ما يُقارب مئة عام من الزمان؛ وتمت صناعة الكرة التي تكونت من 32 قطعة من الجلد وتم تجميعها على شكل كروي في فترة السبعينيات من القرن العشرين، ثم تطورت الكرة لتتكون من 14 قطعة لا تحتوي على أية غرزة وتتخذ شكل الكرة، ثم تم تعديلها في العام 2010م لتتكون من ثمانية قطع فقط، [٢] إعلان لمعرفة معلومات أكثر عن خواص الكرة يمكنك قراءة المقال كم يبلغ وزن كرة القدم الملعب يبلغ متوسط طول الملعب الذي تجري فوق أرضيته مباراة كرة القدم ما يُقارب 100 متر، وعادة فإن الملاعب الشهيرة الخاصة بكرة القدم حول العالم تكون أبعادها 105*68م كملعب الكامب نو والأولد ترافورد وغيرها. [٣] يتكون الملعب من عدة أجزاء كالجاء الذي يُعرف بمنطقة الهدف ومنطقة الجاء، 32م مُتضمنة مسافة المرمى نفسه ويُعد مقداره 5. [٣] للتعرف أكثر على ملعب كرة القدم يمكنك قراءة المقال كم طول ملعب كرة القدم معدات اللاعبين تُعتبر السلامة من الأمور المهمة التي يجب تحقيقها وتواجدها في أي معدات خاصة بلاعب كرة القدم، لذا فإنه وبحسب القانون الدولي لاتحاد كرة القدم يحظر على لاعبي كرة القدم ارتداء أي نوع من المعدات التي قد تُسبب خطراً على اللاعب نفسه وعلى اللاعبين الآخرين، وتتعدد المعدات التي يجب على لاعب كرة القدم ارتداؤها أثناء المباريات، فلا بُد أن يكون اللاعب مرتدياً لقميص ذو أكمام وسروال وأحذية وجوارب بالإضافة إلى أداة خاصة لوقاية الساقين يتم ارتداؤها تحت الجوارب، [٤] تجدر الإشارة إلى أنه في حال تغطية الجوارب بأي شيء كشرط لاصق على سبيل المثال، وكما أن هذه الأدوات جزء مهم من اللعبة والزامي في لعبة كرة القدم فإن ألوان هذه المعدات هو أمر مهم كذلك؛ حيث يجب أن يرتدي كل من الفريقان لباساً مُغايراً ومُختلفاً عن الآخر ومُختلفاً عن لباس الحكم أيضاً، كما يجب على حارس المباراة تجنُّب لبس نفس لباس لاعبي الفريق أو لباس مُشابه للباس حكم المباراة، ويُسمح لحراس مرمى كلا الفريقين بارتداء نفس لون القميص في حال عدم توفر بديل. [٤] الهدف يتم وضع الهدف أو ما يُعرف بالمرمي الخاص بكل فريق على مركز خط المرمى، ولا بد أن تكون هاتان القائمتان بالإضافة إلى العارضة مُصنعة على شكل دائري، ولكن بشرط أن لا تُشكل خطراً على اللاعبين بأي حال من الأحوال، ويتم صنعها من مواد مُعينة مُعتمدة كالخشب أو غيرها من المواد، حيث يجب أن تكون جميعها بعرض وسماكة مُتشابهة والتي لا يجب أن تزيد عن 12 سم لكل منها وأن يتم دهن هذه العناصر الثلاثة باللون الأبيض، [٥] للتعرف أكثر على مرمى كرة القدم يمكنك قراءة المقال طول وعرض مرمى كرة القدم قوانين كرة القدم اللاعبين والتبديلات تُلعب مباراة كرة القدم من خلال فريقين يتكون كل منهما وبحد أقصى من أحد عشر لاعباً بما فيهم حارس المرمى، وفي حال أُقيمت المباراة وفق قوانين يجب فيها تسمية لاعبي الفريقين، إذ يُسمح لكل فريق بتبديل خمسة من لاعبيه في بعض المسابقات، وفي هذا النوع من المباريات يجب أن يتفق كلا الفريقين على العدد المُراد تبديله ثم يتم إخبار حكم المباراة بذلك. [٦] يكون جميع لاعبي المباراة الأساسيين والاحتياط تحت سلطة حكم المباراة، أما في حال طرده بعد بدء المباراة فإنه لا يجوز تبديله بلاعب آخر، وفي حال دخول إي شخص غير اللاعبين الأساسيين فوق أرضية الميدان فإنه يجب على الحكم التدخل لإبعاده خارج الملعب، [٦] للتعرف أكثر على عدد اللاعبين والتبديلات يمكنك قراءة المقال كم عدد لاعبي كرة القدم الحكام يُعتبر الحكم المسؤول الأول والأخير عن مجريات اللعب التي تحدث في مباراة كرة القدم؛ وقد يوجد في بعض الأحيان مُساعد رابع يتم تعيينه كبديل لحكم المباراة في حال عجزه عن إتمام واستكمال عملية التحكيم وقد تكون منوطة به بعض الواجبات الأخرى التي يضعها له الحكم الأول، ويتم اعتماد حكام كرة القدم بعد تدريبهم وإكسابهم للخبرات والمهارات التي يحتاجونها. [٤][٧] للتعرف أكثر على عدد حكام كرة القدم ومهامهم يمكنك قراءة المقال عدد حكام كرة القدم مدة المباراة يتم لعب مباراة كرة القدم على مدار شوطين اثنين تكون مدة كل منهما 45 دقيقة، [٨][٩] للتعرف أكثر على مدة مباراة كرة القدم وأوقاتها الإضافية يمكنك قراءة المقال كم مدة مباراة كرة القدم التسلسل في كرة القدم يُعتبر قانون التسلسل في كرة القدم واحداً من أصعب قوانين اللعبة؛ حيث إنه يتم اتخاذ القرارات به تبعاً لتقدير حكم المباراة ويوجد العديد من الحالات الدقيقة التي قد تُشكل لبساً بالنسبة للبعض فيما يدور حول قانون التسلسل، فهناك حالات يكون فيها اللاعب في حال تسلسل ولكنه لا يقوم بارتكاب مخالفة

التسلل، وهناك حالات أخرى لا يكون فيها اللاعب في موقف مُتسلل ولكن وصول الكرة إليه يجعله يقع بهذه المخالفة، وهناك بعض الأوقات في المباراة لا يتم خلالها تطبيق قانون التسلل على الإطلاق. ١٠] للتعرف أكثر على قوانين التسلل في كرة القدم يمكنك قراءة المقال قوانين التسلل في كرة القدم الأخطاء في كرة القدم يوجد العديد من أنواع الأخطاء التي يتم ارتكابها في مباراة كرة القدم، ويتم احتساب ركلة حرة مُباشرة للفريق الخصم وتنفيذها من مكان وقوع الخطأ في حال ارتكاب أي من لاعبي الفريق لمُخالفة يرى الحكم بأن اللاعب قام فيها باستخدام القوة بشكل مُفرط ومُتهور وزائد عن الحاجة؛ حيث يتم منح الفريق الخصم ركلة غير مُباشرة إذا قام حارس مرمى الفريق بإطالة وقت الاحتفاظ بالكرة بين يديه، أو قام برميها وإمسакها مرة أخرى قبل أن يلمسها لاعب آخر، كما تُحتسب هذه المخالفة في حالة إعاقة أحد اللاعبين لحارس المرمى بشكل يمنعه من تمرير الكرة التي بين يديه، كما قد يتم احتساب هذه المخالفة عند طرد أحد اللاعبين أو توقُّف اللعب لسبب مُعين. بينما يتم إشهار البطاقة الحمراء لطرده لاعب أساسي أو بديل من المباراة، فسلطة الحكم وصلاحيته في إشهار البطاقات لا تنحصر على اللاعبين الموجودين على أرضية الميدان أو حتى خلال وقت المباراة فقط؛ حيث إنه يستطيع إشهار مثل هذه البطاقات للاعبين البُدلاء أو الأساسيين وفي أثناء وقت لعب المباراة أو حتى بعد إطلاق صافرة النهاية ولحين خروج اللاعبين من الملعب، كما أن اللاعب قد يحصل على أي من هذه البطاقات في حال تعديه على أحد لاعبي الفريق الخصم أو أحد لاعبي فريقه أو حتى أحد أعضاء طاقم الحكام. ٨] تاريخ كرة القدم تعود جذور كرة القدم إلى العديد من الألعاب التي تم مُمارستها عبر التاريخ، وتتفاوت الروايات في أصول بعض هذه الألعاب ولكنها تبقى جميعها قائمة على شعور الناس بالسعادة لممارسة ركل الكرة ومنذ القدم، ويُشار إلى أن أول أشكال هذه اللعبة يعود إلى القرنين الثاني والثالث قبل الميلاد، وهي قائمة على مبدأ ركل كرة من الجلد تحتوي على الريش والشعر بهدف إدخالها في شبك مُثبت على أعواد من الخيزران ودون استخدام الأيدي في اللعبة. ١١] ظهرت رياضة أخرى لركل الكرة في اليابان بعد مضي ما يقارب 500 إلى 600 عام، حيث قامت تلك اللعبة على مبدأ لعب الكرة بين مجموعة من اللاعبين الذين يقفون بشكل دائري ويحولون الكرة فيما بينهم بهدف منع ملامستها للأرض وقد أطلق اسم كيرامي على تلك اللعبة التي ما زالت قائمة لغاية الآن في الثقافة اليابانية، وقام اليونانيون القدامى بتطوير لعبة خاصة بهم، وفي العصر الحديث تُعتبر إنجلترا مهد انطلاق اللعبة الأكثر شعبية في العالم بشكلها الحالي، ويعود ذلك إلى ما قبل حوالي مئة عام وتحديداً في العام 1863 م حيث قام كل من اتحاد كرة القدم وكرة قدم الركبي بتشكيل أول اتحاد خاص بكرة القدم في العالم، ١١] للتعرف أكثر على مكان نشأة كرة القدم يمكنك قراءة المقال من أول من اخترع كرة القدم أهم بطولات منتخبات كرة القدم كأس العالم تُعتبر بطولة كأس العالم التي تقام مرة واحدة كل أربعة أعوام البطولة الرياضية الأكثر شعبية في العالم؛ وقد تم تنظيم هذه البطولة من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم لأول مرة في العام 1930 م وقد توجت الأوروغواي بأول نسخة من هذه البطولة، ويبلغ عدد الفرق التي تُشارك في كأس العالم 32 فريقاً تضم أمهر اللاعبين من دول مختلفة، وتكريماً له تم تسمية كأس التي يفوز بها بطل البطولة باسمه، واستمرت هذه كأس بالانتقال من بطل إلى آخر إلى أن مُنحت بشكل تام إلى منتخب البرازيل الذي فاز بها للمرة الثالثة في العام 1970 م، فهذه البطولة الخاصة بمنتخبات الرجال لدول أوروبا يتم تنظيمها مرة واحدة كل أربعة أعوام، وقد أقيمت هذه البطولة لأول مرة في العام 1960 م في فرنسا، وقد توجت بها دولة الاتحاد السوفيتي في ذلك الوقت بعد تغلبها على يوغسلافيا بنتيجة 2-1، وهي أقدم بطولة دولية خاصة بمنتخبات العالم، حيث تم إطلاقها بشكل تجريبي في العام 1910 م، ثم تم إعلانها كبطولة رسمية في العام 1916 م وذلك كجزء من احتفالات دولة الأرجنتين بمرور مئة عام على استقلالها، وقد سُميت هذه كأس قديماً باسم بكأس أمريكا الجنوبية لكرة القدم وظل اسمها كذلك حتى العام 1975 م الذي شهد انطلاق نسختها الثلاثين وتغير مسماهما إلى الحالي الذي تُعرف به، ١٤] كأس أمم آسيا تُقام كأس أمم آسيا مرة واحدة كل أربعة أعوام على غرار مثيلاتها الأوروبية، وقد أقيمت هذه البطولة بنسختها الأولى التي فازت بها كوريا الجنوبية في العام 1956 م؛ حيث فازت به بأربع مناسبات، تليها كل من المملكة العربية السعودية وإيران اللتان فازتا بهذه البطولة ثلاث مرات لكل دولة، وأقيمت بطولة كأس أمم آسيا في العديد من دول القارة الآسيوية. ١٥] كأس أمم إفريقيا تعدُّ بطولة خاصة بمنتخبات كرة القدم في قارة إفريقيا، وتُعتبر كأس الأمم الأفريقية البطولة الجماهيرية الثالثة في العالم بعد بطولة كأس العالم وبطولة أمم أوروبا. أهم بطولات أندية كرة القدم يوجد العديد من بطولات كرة القدم التي تنعقد على مستوى الأندية في الدولة الواحدة، ويبين الآتي أهم هذه البطولات: [١٦] بطولة الدوري الإسباني. ويحتوي هذا الاتحاد الذي تم تأسيسه في العام 1904 م على أعضاء يبلغ عددهم 209 عضواً، بتأسيس هذا الاتحاد ليكون جسراً يربط بين الاتحادات الوطنية الخاصة بكل دولة وتعزيز العمل المُشترك والتعاون فيما بين هذه الاتحادات، كما أن هذا الاتحاد شكّل ليكون مُعززاً للتسويق لرياضة كرة القدم

لمجابهة كرة القدم الأمريكية ولعبة الركبي، وقد كان روبرت جورين الفرنسي الجنسية أول رئيس للاتحاد الدولي لكرة القدم واستمر في شغل هذا المنصب لمدة عامين فقط. [١٧] تولى رئاسة الاتحاد الدولي سبعة أشخاص عدا عن الإيطالي جيانى إنفانتينو الرئيس الحالي لاتحاد الفيفا، ويُذكر أن جول ريميه أحد الرؤساء السبعة قام بتولي هذا المنصب لفترة 33 عاماً متتالية مُمتدة من الأعوام 1921 م إلى 1954 م، وساهم الاتحاد الدولي بجعل رياضة كرة القدم أكثر الرياضات شعبية في العالم، كما أنه أصبح صاحب السلطة وموضع صناعة القرار في كل ما يتعلق بقوانين كرة القدم وقواعد لعبها وسياسة انتقال اللاعبين وتحديد أسس تنظيم المسابقات وإقامة البطولات المختلفة والإشراف عليها، وغيرها الكثير من الأنشطة والأمور التي تتعلق بهذه الرياضة. [١٧] فوائد كرة القدم يوجد العديد من الفوائد الناتجة عن ممارسة لعبة كرة القدم، تقلل نسبة الدهون المُتراكمة في جسم اللاعب. تحسّن الكفاءة عمل الجهاز التنفسي، تُعتبر من أنواع الرياضة المفيدة للصحة بشكل عام، تزيد لعبة كرة القدم من قدرة لاعبيها على الانضباط والمُثابرة. تُعزز من مهارات العمل الجماعي والتنسيق والتواصل.