

السبيل إلى الاستعفاف: تعزيز الإيمان: تقوية العلاقة بالله تعالى وزيادة التقوى من خلال الصلاة والذكر. التربية السليمة: غرس القيم الدينية والأخلاقية في النفس منذ الصغر. الصحبة الصالحة: مصاحبة الأشخاص الذين يتحلون بالأخلاق الحميدة ويساعدون على الثبات على الطريق المستقيم. الصبر والتحمل: تربية النفس على الصبر والابتعاد عن المحرمات.