

حيث تساهم في تطوير مهاراتهم الاجتماعية والبدنية. من بين الألعاب التي تركت أثرًا كبيرًا في ذاكرتنا، تبرز لعبة كرة السلة كواحدة من الألعاب التي كانت تجمعنا في أوقات الفراغ تُلعب كرة اليد بين فريقين، الهدف الرئيسي في اللعبة هو تسجيل الأهداف من خلال رمي الكرة في مرمى الفريق المنافس. تُلعب المباراة على ملعب مستطيل بطول 40 مترًا وعرض 20 مترًا، وتنقسم إلى شوطين مدة كل منهما 30 دقيقة مع استراحة مدتها 10 دقائق بين الشوطين تساهم كرة اليد في تعزيز اللياقة البدنية والمرونة، وتعلم اللاعبين كيفية العمل تحت الضغط واتخاذ قرارات سريعة. تعد هذه الرياضة من الأنشطة الممتعة التي توفر فرصة للتفاعل الاجتماعي وتطوير مهارات متعددة، تبقى كرة اليد واحدة من الرياضات الممتعة والمثيرة التي تجمع بين القوة والمهارة. يمكن للفرق أن تستمتع بمباريات شيقة وتحقق النجاح والتفوق في هذه اللعبة الرائعة.