

المشاركة المجتمعية: دليل على الحاجة والمشاركة المستمرة البناء على العمل المجتمعي السابق ويرتكز هذا المشروع على المشاركة المجتمعية المباشرة، ويستند هذا المشروع إلى مشروع المجتمع السابق لـ SCLE، والذي جمع مدخلات من الوافدين الجدد واللاجئين السودانيين السود في إدمونتون وحدد المخاوف ذات الأولوية التالية: ● العنصرية ضد السود والتمييز الثقافي ● العزلة الاجتماعية وضعف الروابط المجتمعية ● العوائق التي تحول دون التوظيف وصعوبة التنقل بين الأنظمة ● تمثيل محدود في القيادة وصنع القرار جاءت هذه الأولويات مباشرة من أفراد المجتمع. يستجيب المشروع المقترح لما حدده المجتمع نفسه على أنه مفقود: مساحة يقودها المجتمع ومتجذرة ثقافياً لفهم العنصرية، كيف كان المجتمع — وسيستمر في المشاركة — 1. المشاورات المجتمعية وجلسات الاستماع تحافظ SCLE على علاقات مستمرة مع أفراد المجتمع السوداني الأسود من خلال البرامج الثقافية والفعاليات والشبكات غير الرسمية. وقد انبثقت نتائج المشروع السابق من التشاور المجتمعي. وسوف يعمل هذا المشروع على تعميق هذه المشاركة من خلال: ● 4 جلسات استماع مجتمعية ورسم خرائط العوائق مصممة لسماع أصوات المجتمع وتحديد العوائق وتحديد الأولويات. ● منتديان للعمل المجتمعي حيث يقوم أفراد المجتمع والقادة الناشئون والشركاء بمراجعة النتائج وتحديد الخطوات التالية. ● التشاور غير الرسمي المستمر مع أفراد المجتمع وكبار السن والنساء والشباب والوافدين الجدد طوال فترة المشروع. 2. مجموعة التوجيه المجتمعي ستقوم SCLE بإنشاء مجموعة توجيهية مجتمعية مكونة من أفراد المجتمع السوداني الأسود — بما في ذلك كبار السن والنساء والشباب والوافدين الجدد والقادة الناشئين — لتوفير التوجيه المستمر بشأن: ● تصميم الجلسة ومحتواها ● اختيار الميسرين وتدريبهم ● تفسير النتائج والتوصيات المتخصصون في الصحة العقلية والممارسون المطلعون على الصدمات لضمان السلامة والملاءمة: ● ستتشار SCLE مع المتخصصين في الصحة العقلية، بما في ذلك ذوي الخبرة في خدمة مجتمعات السود والمهاجرين واللاجئين، ● إنشاء مساحات آمنة نفسياً ● التعرف على علامات الضيق ● الاستجابة بشكل مناسب دون تقديم العلاج السريري ● إجراء إحالات دافئة إلى الخدمات المؤهلة عند الحاجة ● الحفاظ على الحدود بين دعم المجتمع والرعاية السريرية 4. الشيوخ والزعماء الدينيون وأصحاب المعرفة الثقافية سوف تشارك SCLE: ● على كبار السن تقديم التوجيه الثقافي، وفتح الجلسات بشكل مناسب، والتأكد من أن ممارسات سرد القصص والشفاء تتوافق مع قيم المجتمع وتقاليده. ● على القادة الدينيين، دعم التوعية، والمساعدة في إنشاء مساحات آمنة وموثوقة. 5. الباحثون وشركاء التقييم لضمان أن يكون المشروع موثقاً وأخلاقياً ومفيداً: وتعزيز الصحة العقلية لمراجعة ما يلي ● ممارسات الموافقة والخصوصية ● طرق جمع البيانات وتوثيقها وتطوعي، 6. المنظمات الشريكة ● تجنب التكرار والبناء على الخدمات الموجودة ● مشاركة النتائج والتوصيات الجدول الزمني للمشاركة المجتمعية التواصل المجتمعي؛ تجنيد المتطوعين؛ جلسات الاستماع؛ منتديات العمل؛ جلسات إحاطة الميسرين؛ حلقات ردود الفعل المجتمعية الأشهر 11-12 مراجعة المجتمع للنتائج؛ ستعمل SCLE على ضمان سلامة ورفاهية المستفيدين من المشروع من خلال تضمين المبادئ التالية في جميع أنحاء المشروع: السلامة الثقافية تم تصميم المشروع وقيادته وتوجيهه من قبل أفراد المجتمع السوداني الأسود. النهج المستنير بالصدمات وخلق بيئات يمكن التنبؤ بها ومحترمة. يمكن للمشاركين المشاركة على أي مستوى يشعرون أنه آمن بالنسبة لهم. سيتم وضع إرشادات واضحة للسرية لجميع الجلسات. سيتم توثيق الموضوعات المشتركة — وليس الادعاءات الفردية أو التفاصيل التعريفية —. سيتم الحصول على الموافقة على أي توثيق أو مشاركة للقصص. والمرونة، الموارد المناسبة ثقافياً لاستخدامها أو تطويرها 1. البروتوكولات الثقافية وممارسات الافتتاح بتوجيه من كبار السن وأصحاب المعرفة الثقافية — مثل الصلاة أو التحيات التقليدية أو الممارسات الأساسية ذات المغزى الثقافي — حيثما يرغب المجتمع. 2. رواية القصص كقوة ثقافية يعد سرد القصص ممارسة ثقافية متجذرة في المجتمعات السودانية. 3. لغات المجتمع والترجمة الفورية وعند الحاجة، سيتم دعم الجلسات من خلال الترجمة الفورية أو الميسرين ثنائيي اللغة حتى يتمكن أفراد المجتمع من المشاركة الكاملة بلغتهم المفضلة. ستتضمن هذه الأدلة ما يلي: ● ممارسات التأريض وتسجيل الوصول ● بروتوكولات التعرف على الضيق والاستجابة له ● مسارات إحالة دافئة ● ممارسات الإحاطة والرعاية الذاتية للميسرين والمشاركين سيكون هذا متاحاً لجميع المشاركين. 6. بروتوكول الإحالة سيضمن بروتوكول الإحالة الواضح والمكتوب أنه عندما يحدد المشاركون احتياجات خارج نطاق المشروع، سيتم تطوير هذا البروتوكول بالتعاون مع المتخصصين في الصحة العقلية ومراجعته من قبل المجموعة التوجيهية المجتمعية. 7. مورد أصوات المجتمع سيقوم هذا المورد بتوثيق نقاط القوة والاستراتيجيات والدعم التي حددها المجتمع في شكل مناسب ثقافياً — مما يضمن بقاء المعرفة المجتمعية في متناول المجتمع بعد انتهاء المشروع. 8. موجز مكافحة العنصرية والإدماج للمجتمع السوداني الأسود ●

السلامة والرفاهية قياس كيفية تنفيذه مواضيع موثقة، وليس ادعاءات فردية البروتوكولات الثقافية يقوم الشيوخ وحاملو المعرفة الثقافية بتوجيه الافتتاحات والممارسات استشارة الصحة العقلية يقوم المتخصصون بمراجعة المحتوى والأدوات ومسارات الإحالة بروتوكول الإحالة الدافئة إلى الخدمات المؤهلة عندما تتجاوز الاحتياجات نطاق المشروع مجموعة التوجيه المجتمعي الإشراف المجتمعي المستمر على السلامة والملاءمة الثقافية جلسة إحاطة للميسرين جلسة إحاطة منتظمة ورعاية ذاتية للميسرين والمتطوعين ستقوم SCLE بإشراك الأنواع التالية من الشركاء والمستشارين. بروتوكولات الافتتاح، والاستجابة للضيق الباحثون/المقيمون تصميم التقييم، والدعم الشامل،