يمر الطعام في أثناء عبوره القناة الهضمية في الجسـم بأربع مراحل رئيسـة، تبدأ عملية هضـم الطعام بمجرد دخوله إلى الفم. ويقصد بالهضم عملية تحليل الطعام بحيـث يمكن امتصاص المـواد الغذائية الموجـودة فيه ونقلها تزودك المـواد الغذائيةNutrients الموجودة فـي الطعام بالطاقة والمواد الضرورية اللازمة لنمو الخلايا وتعويض التالف منها؛ حيث تنتقل عبر الدم إلى الخلايا أما المواد التي لا يستفاد منها فتطرح خارج الجسم بوصفها فضلات. بينما الهضم الكيميائي هـو تحليل الغذاء بفعل التفاعلات الكيميائية في القناة تحـدث عملية الهضم الكيميائي بسـبب وجود الانزيمـات. نوع من البروتينات تُسـرّع معـدل التفاعلات الكيميائية في الجسـم. خلال تقليل كمية الطاقة المسـتخدمة لبـدء التفاعلات الكيمائيـة. لكانت التفاعلات الكيميائية في الجسم بطيئة جداً،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي