

تتكون غالبية البرامج التلفزيونية من الترفيه ، ويختلف الوضع بالنسبة لبرامج الإعلام والمعرفة، التي يمكن أن يكون لها بالتأكيد أثر تثقيفي. بالإضافة إلى ذلك ، يعتمد ذلك على اختيار البرامج وبالتالي أيضا على درجة جيدة من الانضباط الذاتي. أليس من المغري مشاهدة فيلم ترفيهي بدلا من المراسلين حول أساسيات الأكل الصحي؟ خاصة بالنسبة للأطفال ،