يضم النشاط الرياضي رياضات فردية وجماعية تنافسية، هدفها الأساسي تربوي. لكل شخص رياضة تناسب ميوله واحتياجاته. يُعرّف Mateveger الرياضة بأنها نشاط تنافسي جوهره ليس الفرد بل الرياضة ذاتها. ويرى Feit أن الفريق ليس مجرد أفراد، بل وحدة اجتماعية مترابطة اتصالاً داخلياً عبر أداة اللعب.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي